

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL
ANO DE 2023

O Plano de Atividades de Animação Sociocultural para o ano de 2023, tem como principal função o de corresponder a um instrumento de gestão e de orientação das atividades direcionadas à população idosa.

O Centro Social Santa Joana Princesa, na área da população idosa tem em funcionamento as respostas sociais de ERPI (Estrutura Residencial para Pessoas Idosas) com capacidade para 29 utentes, o Centro de Dia com capacidade para 21 utentes e o SAD (Serviço de Apoio Domiciliário) com capacidade para 20 utentes.

Este plano, que é elaborado pela equipa técnica da instituição, pretende dinamizar atividades que se enquadrem nas necessidades específicas dos utentes, tendo por base um conjunto de objetivos que vão de encontro aos planos individuais dos utentes. O seu principal objetivo é o de definir a animação dos idosos proporcionando-lhes uma maior qualidade de vida, mais ativa, através da dinamização de momentos ocupacionais, lúdicos, criativos e comunicacionais, centrando-se sempre nos interesses, valores e saberes de cada um.

Assim sendo, a área de intervenção junto dos idosos, pretende promover a saúde e o bem-estar, desenvolver a autonomia pessoal e a autoestima, prevenindo o sedentarismo e o isolamento social. Face a isto, as atividades encontram-se divididas em diferentes áreas: Área Cognitiva, Área Motora-Física, Área Social e Comemorativa, Área Lúdico-Recreativa e Área das Expressões.

A avaliação das atividades é feita diariamente, em ficha destinada a este fim, que contempla a data, local, designação da atividade, objetivos, registo de presenças dos utentes, recursos materiais utilizados, avaliação e observações.

Por fim, resta salientar que o Plano Anual de Atividades prevê a reflexão, a identificação de necessidades dos utentes, pôr em causa decisões, avaliar resultados e/ou atividades em conjugação com os idosos, solicitar a colaboração dos familiares na sua elaboração, de forma a perspetivar-se o futuro e sempre com o intuito de se obter uma melhoria contínua.

Áreas de Intervenção:

(VER ANEXO)

| Área Cognitiva | Resposta Social | | | Atividade | Objetivos | Recursos | | |
|-------------------------------|-----------------|----|-----|-----------|-----------|----------|-----------|-------------|
| | ERPI | CD | SAD | | | Humanos | Materiais | Financeiros |
| Calendarização (VER ANEXO) | | | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|-----------------------------------|---|---|---|-------------------------------------|--|--|---|-----------------------|
| Área Motora/Física | | | | | | | | |
| <u>Semanal</u> | × | × | × | Atividade física | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Promover amplitudes de movimento; ✓ Evitar o sedentarismo – caminhadas no exterior/jardim; ✓ Desenvolver hábitos de exercício físico; ✓ Manter/melhorar mobilidade articular e muscular; ✓ Estimular a dinâmica de grupo e as relações entre pares ✓ Manter/melhorar funcionalidade e autonomia. | Animadora Sociocultural, Assistente Social, AAD CD, ERPI e SAD | Cadeiras; Sistema de som; Fitas, arcos, bastões, bolas, balões, fios, garrafas; Boccia, pedaleiras; Mobilidade Física (Protocolo com Fisiomaneu - Fisioterapeuta) | Sem custos adicionais |
| Área social e comemorativa | | | | | | | | |
| <u>Todos os meses</u> | × | × | × | Comemoração dos aniversários | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Festejo do aniversário de cada utente de forma a potenciar a sua auto-estima e bem-estar; ✓ Elaborar um placar dos aniversários- Cada utente escreve o seu nome quando faz anos(placa identificativa); ✓ Confeccionar o bolo do aniversariante (lanche convívio Erpi e CD); ✓ Confeccionar o bolo da caneca para os utentes de SAD; | Animadora Sociocultural, Assistente Social, AAD CD, ERPI e SAD | Tintas; Cartolinas; Lápis/marcadore s; Pincéis; Tesouras; Fitas decorativas; Tablet; Sistema de som; Cadeiras. Produtos alimentares e material de cozinha | Custos ocasionais |

| | | | | | | | |
|---------------|---|---|---|---|---|--|--------------------------|
| <u>Mensal</u> | × | × | <p>“Aprendendo com a gastronomia do mundo” – Ao longo do ano vamos articulando com os utentes receitas que gostariam de confeccionar. Após a escolha é colocada na ementa semanal (articulado com a equipa técnica) e são os próprios a ajudar na confeção da mesma.</p> | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Confeccionar receitas de alguns países pelos utentes e inclui-las na nossa ementa; ✓ Troca de experiências e vivências oriundos do espaço em que os sujeitos estão ou estiveram inseridos; ✓ Valorizar capacidades e saberes; ✓ Proporcionar aos utentes a sua participação ativa; | <p>Animadora Sociocultural, Assistente Social AAD CD e ERPI</p> | <p>Produtos alimentares e material de cozinha</p> | <p>Custos ocasionais</p> |
| <u>Mensal</u> | × | × | <p>Atelier de teatro/música/dança</p> | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Elaboração de peças de teatro incluindo a música e a dança (ao longo do ano vivenciando datas temáticas); ✓ Incutir atividades de interesse cultural (convites a instituições); ✓ Promover momentos de convívio e bem-estar; ✓ Incutir o gosto pelas artes, representação e cultura; | <p>Animadora Sociocultural, Assistente Social AAD CD e ERPI</p> | <p>Material de expressão plástica; Sistema de som; Tablet; Cadeiras;</p> | <p>Custos ocasionais</p> |

| | | | | | | | | |
|-------------------------------|---|---|---|---|---|---|--|-------------------------------------|
| <u>Mensal</u> | × | × | × | Atelier da Natureza e Meio ambiente (VER ANEXO DOS PASSEIOS E VISITAS A REALIZAR AO LONGO DO ANO) | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Promover a educação ambiental, a sustentabilidade e a cidadania; ✓ Construção/restauração da nossa esplanada e criação de um jardim vertical; ✓ Proporcionar momentos de contato com a natureza; ✓ Participar em diferentes atividades promovidas pelas associações associadas ao Programa Eco Escolas; ✓ Passeio a Espaços verdes; | Animadora Sociocultural, Assistente Social AAD CD, ERPI e SAD | Material para a restauração da esplanada e construção do jardim vertical (flores, outros); Tablet; Sistema de som; Cadeiras; | Custos ocasionais e com combustível |
| Área Lúdico-Recreativa | × | × | × | Jogos de mesa | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Fomentar o espírito de grupo; ✓ Promover momentos de convívio e bem-estar; ✓ Estimular a atenção e concentração; ✓ Estimular a memória auditiva e visual; | Animadora Sociocultural, Assistente Social AAD CD, ERPI e SAD | Jogos (dominó, bingo, cartas, outros); Mesas; Cadeiras. | Sem custos adicionais |
| <u>Semanal</u> | | | | | | | | |
| <u>Semanal</u> | × | × | | Informática (Atividades online com outras instituições e explorar de uma forma salutar o mundo da informática) | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Conhecer conceitos básicos de informática; ✓ Estimular a atenção e concentração; ✓ Promover momentos de convívio e aprendizagens; ✓ Proporcionar momentos de partilha com outros utentes de outras instituições; | Animadora Sociocultural, Assistente Social AAD CD, ERPI e SAD | Computador da sala convívio | Sem custos adicionais |

| | | | | | | | | |
|------------------------------|---|---|---|---|--|---|---|---------------------------------|
| <u>Todos os meses</u> | × | × | | Passeios a organizar ao longo do ano/Piqueniques (usufruir da natureza consoante as condições atmosféricas) (VER ANEXO DOS PASSEIOS E VISITAS A REALIZAR AO LONGO DO ANO PÁGINA 17 de 17) | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Proporcionar a interação social; ✓ Promover hábitos, vivências e costumes. ✓ Promover momentos de convívio e bem-estar; ✓ Estimular o convívio e a confraternização entre todos; | Animadora Sociocultural, Assistente Social AAD CD e ERPI | Carrinha/Autocarro; Lanches. | Custos com combustível |
| Área das Expressões | | | | | | | | |
| <u>Semanal</u> | × | × | × | Expressão Plástica | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Estimular a motricidade fina; ✓ Treinar a coordenação oculo-manual; ✓ Estimular a atenção e concentração; ✓ Desenvolver a criatividade; ✓ Promover o contacto com diferentes materiais e técnicas; ✓ Sensibilizar para a importância da utilização de materiais reciclados. | Animadora Sociocultural, Assistente Social AAD CD, ERPI e SAD | Materiais de desgaste; | 150,00€ |
| <u>Semanal</u> | × | × | | Atelier de Cultura (Musica, cinema) | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Fomentar a coesão do grupo; ✓ Promover a interação; ✓ Estimular a atenção e a concentração; ✓ Fomentar o sentido rítmico e melódico; ✓ Proporcionar o convívio e momentos de lazer. ✓ Promover uma tarde lúdica (sessões de cinema); ✓ Cinema Glicínias (ver filmes, sessões e preços) | Animadora Sociocultural, Assistente Social AAD CD e ERPI | Sistema de som; Televisão; Tablet; Data show; Cadeiras; Materiais de desgaste; | Custos ocasionais e combustível |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|--|--|--|--|---------------------------------|
| Atividades interinstitucionais organizadas pela REDE AVEIRO SENIOR – (RAS) | X | X | X | (Datas a definir ao longo do ano) | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Promover a comunicação, convivência e ocupação dos tempos livres; ✓ Implicar os idosos na realização da atividade; ✓ Reviver hábitos e costumes; | Animadora Sociocultural, Assistente Social AAD CD, ERPI e SAD RAS | | Custos ocasionais e combustível |
|---|---|---|---|--|--|--|--|---------------------------------|

Atividades Comemorativas/Festividades:

| Calendarização | Resposta Social | | | Descrição da Atividade | Objetivos | Recursos | | |
|---|-----------------|----|-----|---|---|--|---|-------------------|
| | ERPI | CD | SAD | | | Humanos | Materiais | Financeiros |
| <u>Vivência do amor(13 e 14 de Fevereiro)</u> | X | X | X | Dia dos Namorados - Jogo dos sentimentos; - Decoração dos espaços alusivos ao tema; - Sessão de fotografia; -Exposição “O amor é...” | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Enfatizar a existência de vários tipos de amor; ✓ Sensibilizar para a importância do afeto e da partilha; ✓ Promover a capacidade de raciocínio; | Animadora Sociocultural, Assistente Social, AAD CD, ERPI e SAD | Material de desgaste; Ingredientes para os biscoitos; Sistema de som; Tablet; Cadeiras; | Custos ocasionais |
| <u>Comemoração do Carnaval 17 de Fevereiro</u> | X | X | X | Carnaval - Decoração dos espaços; - Realização de máscaras; - Confeção de Muffins e sumos naturais de fruta (lanche convívio); - Baile Carnavalesco; | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Estimular o convívio e momentos de lazer; ✓ Desenvolver o espírito de grupo; ✓ Promover a interação e a comunicação; ✓ Proporcionar momentos de bem-estar. | Animadora Sociocultural, Assistente Social AAD CD, ERPI e SAD | Sistema de som; Material de expressão plástica; Enfeites alusivos; Serpentinas; Confetis. | 50,00€ |

| | | | | | | | | |
|--|---|---|---|--|--|---|--|---|
| <u>8 de Março</u> | × | × | × | <p>Dia Internacional da Mulher</p> <ul style="list-style-type: none"> - Elaboração de prenda (moldura em massa de moldar com arame/fotografia de cada utente) - Festejos Dia da Mulher - Almoço especial (restaurante) - Sessão fotográfica; | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Aumentar a autoestima; ✓ Contribuir para a valorização pessoal; ✓ Proporcionar momentos de bem-estar. | Animadora Sociocultural, Assistente Social AAD CD, ERPI e SAD | Material de desgaste Ingredientes o lanche comemorativo | Com custos ocasionais |
| <u>Março (a aguardar confirmação do Museu)</u> | | | | <p>Visita ao Museu da Chapelaria - "Chapéus pela Rua Fora"</p> <ul style="list-style-type: none"> - Atividade na instituição para os utentes com mobilidade reduzida - Visita ao Museu com os utentes sem restrições de mobilidade (piquenique) | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Promover momentos de interesse cultural; ✓ Promover a ocupação dos tempos livres; ✓ Promover momentos de convívio; | Animadora Sociocultural, Assistente Social AAD CD, ERPI e SAD | | Custos com combustível e transporte da técnica do Museu |
| <u>17 de Março</u> | × | × | × | <p>Dia do Homem</p> <ul style="list-style-type: none"> - Elaboração de prenda (moldura em massa de moldar com arame/fotografia de cada utente) - Almoço surpresa para os homens(restaurante); | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Aumentar a autoestima; ✓ Contribuir para a valorização pessoal; ✓ Proporcionar momentos de bem-estar. | Animadora Sociocultural, Assistente Social AAD CD, ERPI e SAD | Material de desgaste Ingredientes o lanche comemorativo | Com custos ocasionais |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|--|---|--|-------------------------------|
| <p>Março (Dias temáticos):</p> <p><u>21 – Dia Mundial da poesia;</u></p> <p><u>27 – Dia Mundial do Teatro;</u></p> | × | × | × | <p>- Concurso de poesia (construção da árvore dos poemas);</p> <p>- Realização de um teatro com alguns utentes dentro das nossas instalações (se possível faremos saída/visita a um teatro)</p> | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Incutir o gosto pelas artes, representação e cultura; ✓ Estimular a motricidade fina; ✓ Treinar a coordenação oculo-manual; ✓ Desenvolver a criatividade; ✓ Promover o contacto com diferentes materiais e técnicas; ✓ Proporcionar o convívio e momentos de lazer. ✓ Estimular o convívio e a confraternização entre todos; | <p>Animadora Sociocultural, Assistente Social AAD CD, ERPI e SAD</p> | | <p>Sem custos ocasionais</p> |
| <p>31 de Março</p> | | | | <p>FEIRA DE MARÇO – (Visita à exposição e degustar as famosas farturas;</p> | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Estimular o convívio e a confraternização entre todos; ✓ Proporcionar o convívio e momentos de lazer. ✓ Incutir o gosto pelas artes, representação e cultura; | <p>Animadora Sociocultural, Assistente Social AAD CD, ERPI e SAD</p> | | <p>Custos com combustível</p> |
| <p>3 a 5 de Abril</p> | × | × | × | <p>Páscoa Confeção de Foliares/Peça de teatro (construir uma pequena peça de teatro alusiva à temática);</p> | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Partilhar tradições e costumes afetos a esta data festiva; ✓ Confeção de foliares; ✓ Incentivar o contacto intergrupar. | <p>Animadora Sociocultural, Assistente Social, AAD CD, ERPI e SAD</p> | <p>Produtos alimentares Material de desgaste Sistema de som Tablet</p> | <p>Com custos ocasionais</p> |

| | | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|--|---|---|------------------------------|
| <p>Semana do desporto/ Saúde</p> <p>6 de Abril</p> | × | × | × | <p>Dia Mundial da Atividade Física - Aula de ginástica ao ar livre – Visita ao Parque da Nossa Senhora do Socorro(Piquenique) – (ANEXO DAS SAIDAS); - Conversa com os utentes sobre alimentação saudável;</p> | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Sensibilizar para a importância da mobilidade física; ✓ Estimular a dinâmica de grupo e as relações entre pares; ✓ Proporcionar momentos de bem-estar. ✓ Sensibilizar para a importância dos cuidados de saúde; (diálogo com os utentes). | <p>Animadora Sociocultural, Assistente Social, AAD CD, ERPI e SAD</p> | <p>Material diverso Produtos alimentares</p> | <p>Sem custos adicionais</p> |
| <p>4 de Maio</p> | × | × | × | <p>Aniversário da ERPI e CD Momento especial com um lanche convívio no parque infantil entre infância e avozinhos</p> | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Festejar o 13º aniversário; ✓ Proporcionar momentos de diversão, animação e boa disposição entre todos os envolvidos na instituição. ✓ Confeção do bolo de aniversário ✓ Fomentar o espírito de partilha e convívio intergeracional; | <p>Animadora Sociocultural, Assistente Social, AAD CD e ERPI</p> | <p>Produtos alimentares; Sistema de som; Tablet; Cadeiras</p> | <p>Sem custos adicionais</p> |

| | | | | | | | | |
|---------------------------|---|---|---|--|--|---|---|------------------------------|
| <p>15 de Maio</p> | × | × | × | <p>Dia Internacional da nossa Família</p> | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Incentivar a partilha e o afeto entre familiares, utentes, colaboradoras, equipa técnica e Direção do CSSJP num lanche partilhado e de confraternização entre todos; ✓ Convite a um professor/a de zumba – Mega-aula; ✓ Painel (“A minha Família”) – Aberto a utentes e a toda a equipa do CSSJP; ✓ Proporcionar momentos de prazer e de bem-estar; | <p>Animadora Sociocultural, Assistente Social, AAD CD, ERPI e SAD</p> | <p>Ingredientes para o lanche convívio; Material de desgaste; Sistema de som; Tablet; Cadeiras</p> | <p>Sem custos adicionais</p> |
| <p>23 de Junho</p> | × | × | × | <p>Santos Populares - Realização de Sardinhada com a Direção do CSSJP, equipa técnica, colaboradores e utentes.</p> | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Partilhar tradições e costumes afetos a esta época festiva; ✓ Fomentar o contacto/partilha com os familiares; ✓ Proporcionar momentos de diversão, animação e boa disposição entre todos os envolvidos na instituição. ✓ Preparação de uma marcha popular (utentes e colaboradoras); ✓ Preparação/decoração do arraial; | <p>Animadora Sociocultural, Assistente Social, AAD CD e ERPI</p> | <p>Decoração alusiva à época: arcos e balões; Material de desgaste Sistema de som; Tablet; Cadeiras</p> | <p>40,00€</p> |
| | × | × | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|--------------------------------------|--|--|--|--|---|--|--|---|
| 17 a 21 de Julho | | | | <p>Época Balnear - Praia da Barra(iremos dois dias com o autocarro do CSSJP (o grupo maior) e os restantes dias com a carrinha de 9 lugares para que os nossos utentes mais dependentes também possam usufruir).</p> | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Proporcionar o gosto pela época balnear; ✓ Promover a experiência de contacto com a praia e a natureza; ✓ Proporcionar momentos de diversão e de bem-estar. | Animadora Sociocultural, Assistente Social, AAD CD e ERPI | | Custos com combustível |
| 28 de Julho(data a confirmar) | | | | <p>Visita pela cidade no Tuka-Tuka (a fazer contato)</p> | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Proporcionar momentos de convívio e lazer ao ar livre; ✓ Proporcionar momentos de diversão e de bem-estar; ✓ Conhecer/visitar locais de interesse cultural e recreativo; | Animadora Sociocultural, Assistente Social, AAD CD e ERPI | | Custos com combustível (preço dos bilhetes angariado pela venda de biscoitos) |
| 26 de Julho | | | | <p>Dia dos Avózinhos (definir atividades)</p> | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Momento especial das crianças da sede para os avózinhos (momento esse que está a ser preparado após contato com a Coordenadora Dora); ✓ Lanche de confraternização e convívio entre todos; ✓ Promover o contacto intergeracional; ✓ Fomentar a partilha e o afeto entre crianças e idosos; ✓ Proporcionar momentos de convívio e lazer ao ar livre. | Animadora Sociocultural, Assistente Social, AAD CD, ERPI e SAD | Ingredientes para o piquenique; Material de desgaste; Sistema de som; Tablet; Cadeiras | Com custos ocasionais |

| | | | | | | | | |
|-------------------|---|---|---|---|---|--|--|-----------------------|
| 16 a 31 de Agosto | x | x | x | <p>Passeios ao ar livre, caminhadas. Explorar o meio envolvente (<u>VER ANEXO DOS PASSEIOS E VISITAS A REALIZAR AO LONGO DO ANO</u>)</p> | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Proporcionar a interação social; ✓ Promover hábitos, vivências e costumes. ✓ Promover momentos de convívio e bem-estar; ✓ Estimular o convívio e a confraternização entre todos; ✓ Permitir a todos os utentes o contato com a natureza e experiências ao ar livre - estes contatos serão realizados em número restrito usando a nossa carrinha de 9 lugares assim como, o autocarro para um número maior. | Animadora Sociocultural, Assistente Social, AAD CD, ERPI e SAD | | Com custos ocasionais |
| Setembro | x | x | x | <p>Outono (desfolhada RAS) e passeios ao ar livre (<u>VER ANEXO DOS PASSEIOS E VISITAS A REALIZAR AO LONGO DO ANO</u>)</p> | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Vivência de diferentes hábitos e costumes junto da comunidade institucional; ✓ Proporcionar momentos de convívio e boa disposição; | Animadora Sociocultural, Assistente Social, AAD CD, ERPI e SAD | | Com custos ocasionais |
| 02 de Outubro | x | x | x | <p>Dia Internacional do Idoso</p> | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Incentivar o convívio entre as 3 respostas sociais; ✓ Promover a comunicação e a convivência salutar; ✓ Promover e valorizar os direitos dos idosos. | Animadora Sociocultural, Assistente Social, AAD CD, ERPI e SAD | Material de desgaste; Sistema de som; Tablet; Cadeiras | Com custos ocasionais |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|----------------------------|---|--|---|------------------------|
| 27 de Outubro | × | × | × | Halloween | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Vivência de diferentes hábitos e costumes junto da comunidade institucional; ✓ Proporcionar momentos de convívio e boa disposição; ✓ Confeção e entrega à comunidade institucional de papas de abóbora feito pelos utentes. | Animadora Sociocultural, Assistente Social, AAD CD, ERPI e SAD | Produtos alimentares Material de desgaste; Sistema de som; Tablet; Cadeiras | Com custos ocasionais |
| 10 de Novembro | × | × | × | Dia de São Martinho | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Reviver emoções passadas; ✓ Elaboração de cartuchos e decorações inerentes à festividade; ✓ Promover a orientação temporal; ✓ Fomentar o espírito de partilha e convívio intergeracional; ✓ Proporcionar momentos de convívio e boa disposição (teatro alusivo à temática); | Animadora Sociocultural, Assistente Social AAD CD e ERPI | Produtos alimentares Material de desgaste; Sistema de som; Tablet; Cadeiras | Com custos ocasionais |
| Novembro (ver data posteriormente mediante cartaz) | × | × | × | Visita à Agrovouga | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Proporcionar a interação social; ✓ Promover hábitos, vivências e costumes. ✓ Promover momentos de convívio e bem-estar; ✓ Estimular o convívio e a confraternização entre todos; | Animadora Sociocultural, Assistente Social, AAD CD, ERPI e SAD | | Custos com combustível |

| | | | | | | | | |
|------------------------|---|---|---|---|---|---|---|------------------------|
| Mês de Dezembro | × | × | × | Vivência do Natal | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Elaboração de decorações natalícias; ✓ Elaboração de artigos alusivos a esta época para dinamização do Bazar de Natal (semana de 11 a 22); ✓ Promover a participação das famílias e comunidade; ✓ Estimular o convívio e momentos de partilha e afeto. ✓ Confeção de um Bolo Rei; | Animadora Sociocultural, Assistente Social, AAD CD, ERPI e SAD | Material de desgaste; Sistema de som; Tablet; Cadeiras | 60,00€ |
| 15 de Dezembro | × | × | × | Almoço de Natal | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Proporcionar aos idosos um convívio de Natal, recriando a ceia tradicional; ✓ Oferta de presente aos idosos; ✓ Fomentar as relações e o espírito de cooperação/solidariedade entre os idosos e trabalhadores da instituição; | Trabalhadores das respostas sociais de ERPI,CD e SAD, equipa técnica e Direção do CSSJP | Produtos alimentares Material de desgaste; Sistema de som; Tablet; Cadeiras | 250,00€ |
| 20 de Dezembro | × | × | × | Visita a decorações natalícias pela cidade /Águeda ou Aveiro | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Conhecer/visitar locais de interesse cultural e recreativo ✓ Promover o convívio. | Animadora Sociocultural, Assistente Social AAD CD, ERPI e SAD | | Custos com combustível |

Nota: O plano anual de atividades poderá sofrer alterações ao longo do ano, sempre que oportuno, essas alterações serão comunicadas à Direção do CSSJP, equipa técnica e idosos com a devida antecedência.

Santa Joana, 1 de Fevereiro de 2023

Animadora Sociocultural

Diretora de Serviços/Diretora Técnica

Apreciado e aprovado pela Direção
